

# 増刊HSK ステップ

第46号

令和5年1月22日発行

## 新・石川県立図書館を歩く！

2022年度さわやかレクリエーション 10月30日（日）



今年度のさわやかレクは、7月16日（日）オープンしたばかりの『新・県立図書館』を訪問する体験会を開催しました。真新しい図書館に入館してグレートホールに入ると、目がくらむような空間に圧倒されました。

初めに研修室で金沢支部長の高松昌一郎氏からプロジェクターを使って施設の説明が行われました。その後、各家族に分かれ自由に図書館を楽しみました。



- ▶「新しい発想で建てられた施設は会話をしてもよく、開放的なスペースにはいたるところに座席があり、ゆったり過ごせそうです。」
- ▶「トイレが広く、介護しやすかった。バリアフリー駐車場の屋根が高く広々としていて使いやすかった。」
- ▶「借りてみたいと思う本が沢山あった。案内表示が小さくて少し迷いそう。スロープの出発点がマップに載っていると助かる。」
- ▶「前から興味があったので良い機会をありがとうございました。次は一人でゆっくり訪れたいな、と思いました。」 等々の感想が寄せられました。



公益財団法人 JKA（競輪公益補助事業）  
令和4年度東海北陸ブロック地域指導者育成セミナー

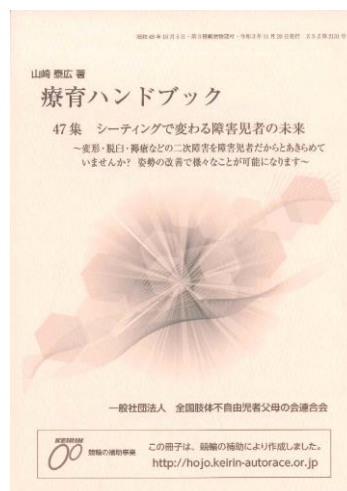
障害児者のためのシーティングの活用  
～シーティングで変わる障害児の未来～

令和4年11月26日（土）～27日（日）令和4年度東海北陸ブロック地域指導者育成セミナーが名古屋市“ウインクあいち”で開催されました。コロナ禍、静岡・石川・愛知県肢連及び特別支援学校教員、PT（理学療法士）24名が参加しました。

講師の山崎泰広氏は株式会社アクセプランニングのシーティングスペシャリスト、また順天堂大学医学部整形外科学講座の非常勤講師などをされています。

セミナーでは車いすとシーティングの基礎・目的、骨盤の後傾による問題・改善、背面サポート、シーティングによる褥瘡予防と再発防止、クッションについての講義の後、参加された本人5名に対して2日間、シーティングの実演が行われました。

石川県肢連からは松田会長、松本茂美さん、高田事務局長が出席しました。今後、石川県肢連として山崎氏を招聘して講習会を実施したいと考えています。



骨盤の傾き・シーティング評価

療育ハンドブック 47集 著者

## 第55回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会 (第57回東海北陸肢体不自由児者父母の会連合会愛知大会)

第55回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会が、令和4年9月10日(土)愛知県豊橋市、ロワジールホテル豊橋のホリデイ・ホールにおいて開催されました。「住み慣れた地域で自分らしい生活ができる共生社会の実現！」をテーマに、大勢のスタッフ、ボランティアに支えられて、全国より300名を超える参加者が集まりました。石川県肢連からは松田会長、内灘町の新田敦史さん、高田事務局長が参加しました。

基調講演はトークセッションで行われ、NHK Eテレみんなのためのバリアフリーバラエティ「バリバラ」出演者であり脳性麻痺の当事者でもある玉木幸則氏による「誰もがともに生きていくことができるまちづくり～本当のインクルージョンをめざして～」という内容で障害者権利条約の条項を確認しながら、「幸福かどうかは他人が決めることでなく、自分が決めること。フル・インクルージョン(完全な『共に生きていくことができる社会』)を作っていくこと」の重要性を力強く訴えられました。

また、1日目閉会式前に新曲披露～全肢連応援SONG～「笑顔をつなごう！」が発表されました。



玉木 幸則氏

**障害者権利条約 第19条**

**第十九条**  
**自立した生活及び地域社会への包容(インクルージョン)**

この条約の締約国は、全ての障害者が他の者と平等の選択の機会をもって地域社会で生活する平等の権利を有することを認めるものとし、障害者が、この権利を完全に享受し、並びに**地域社会に完全に包容され**、及び参加することを容易にするための効果的かつ適当な措置をとる。この措置には、次のことを確保することによるものを含む。

**(a) 障害者が、他の者との平等を基礎として、居住地を選択し、及びどこで誰と生活するかを選択する機会を有すること並びに特定の生活施設で生活する義務を負わないこと。**



### 全肢連応援歌「笑顔をつなごう！」

作曲：パノラマとラボラトリー  
 作詞：パノラマとラボラトリー&父母の会  
 歌唱：寺田真美(心魂プロジェクト)

1、いっぽいっぽと 進む先には  
 どんな景色が 広がっているかな  
 すこし進んで すこし休んで  
 見えてくる景色に 希望が広がる

※あなたの笑顔で やさしくなれる  
 あなたの笑顔を 明日につなごう

2、いつかいつかと 見た夢たち  
 どこかで僕を まだ待っているかな  
 雨が上がれば 虹が出るように  
 明日のあなたを 諦めないでね

※サビ繰り返し

間奏

※サビ繰り返し×2



第55回 全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会  
 第57回 東海北陸肢体不自由児者父母の会連合会愛知大会

**大会要綱** (松田) 高田

名古屋城  
天守閣

若かりし頃の栄楽公像  
岡崎市

路面電車が走る町  
豊橋市

フライング135  
→愛知県美術館三層公園

大会テーマ 住み慣れた地域で自分らしい生活ができる共生社会の実現！  
 開催期日 令和4年9月10日(土)  
 会場 ロワジールホテル豊橋 ホリデイ・ホール  
 主催 一般社団法人 全国肢体不自由児者父母の会連合会  
 東海北陸肢体不自由児者父母の会連合会連絡協議会  
 愛知県肢体不自由児者父母の会連合会  
 アフターイベント 令和4年9月11日(日) 心魂プロジェクト

## 2022年度「さわやかレクリエーション」

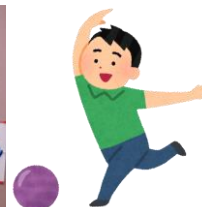
### 『本人部会・ボウリングを楽しむ』

7月17日（日）金沢コロナワールド（金沢市無量寺）の2階、キャットボウル金沢店において、10時より、最年少参加者の始球式を合図に競技を開始しました。

コロナ禍で行事への参加がまだまだ難しい状況でしたが20名の親子、ボランティアがボウリングを楽しみました。ゲーム終了後、2ゲームの合計得点で1位～3位、ブービー賞の表彰を行いました。昼食弁当と飲料（綾鷹）を持ち帰りとなりました。



シューター（補助具）を使用

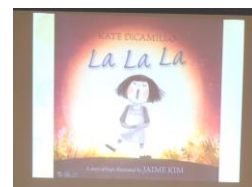


#### <参加者の感想より>

- \* ボランティアとして参加させてもらったけど女性2人と仲良くなれたと思い楽しめた。ペアの子と良い感じの勝負ができて楽しかった。待っている間、ペアじゃない女性とたくさんしゃべって楽しかった！（中学1年ボランティア）
- \* 久しぶりにボウリングができて楽しかった。手伝ってもらいながら、コミュニケーションも取れてよかった。コロナ禍で心配もあったが、いろいろな方と会えて、癒しになった。（本人）
- \* 身体的に不都合が生じていましたが、ストレス発散という意味でいい機会になりました。少しは安定した生活が送れればと思います。（本人）
- \* ボウリング楽しかった。また、やりたいです。（本人）
- \* 久しぶりの外出で、みなさんと顔合わせできたのでよかったです。新型コロナもまだ治まらないみたいですが、またいろいろできたらいいですね。今日はありがとうございました。（保護者）
- \* 久しぶりに皆に会えてうれしかったし、皆とボウリングできて楽しかった。次は2ゲームとも100を越えられるようにしたい。また皆とボウリングしたいです。（本人）
- \* 久々にみんなで楽しくストレスを発散することが出来ました。2ゲーム目に体力がもたず失速したのが残念です。（本人）
- \* レクリエーションは久しぶりだったので楽しかったです。（本人）
- \* 面白かった。皆楽しそうで良かったと思います。（本人）
- \* レクリエーションがコロナの関係でほとんどできなかったのが、久しぶりに楽しく、汗をかきました。ありがとうございました。（本人）
- \* 久しぶり（数十年ぶり）のボウリングでとても良い汗をかくことが出来ました。お世話いただき有難うございました。楽しかったです。（保護者）
- \* いつも楽しい企画ありがとうございます。2ゲームでも久しぶりに汗をかき、楽しかったです。（保護者）

## 『ひとみきらきら ころろぽかぽか 絵本教室』

11月19日(土)10時~12時、石川県立いしかわ特別支援学校1階のプレイルームで「絵本教室」を開催しました。立命館大学の増田 梨花先生を講師に世界の絵本について知り、読み聞かせや季節の歌を楽しみました。また、今回は童謡歌手の下司 愉宇起 氏がボランティアで参加して下さり、ピアノ演奏・絵本・童謡のコラボレーションに参加者20名が、あたたかく、ゆったりとした時間を過ごしました。(集合写真でマスクを外さなかったことが残念でした。)



2022 演奏 会員 永井 陽子さん

### <参加者の感想から>

- \*今日はとても楽しみにしていました。世界中を旅できた気持ちです。久しぶりに2人で外出でき、子供の大好きな音楽に触れ、本当に来させていただいて良かったです。音楽は子供の人生の支えです。またよろしく願いいたします。
- \*楽しかったです。絵本を読む時に作られた国の事も考えながら読んでみようと思いました。歌もとても楽しそうでした。ありがとうございました。
- \*日ごろの乾いた心にしみた瞬間でした「今までも頑張ってきたよね」と自分を認める事も出来、これからもさらに前進する力をいただきました。

## 『からーずのクリスマス会』

12月11日(日)ホテル日航金沢 桃李にて、からーずのクリスマス会を開催しました。

からーずの恒例ともいえるクリスマスパーティは、コロナ禍、格別な楽しいイベントです。美味しいお料理を堪能しながら“ブラックジャックゲーム”“10秒ピッタリでしょう”のゲームで盛り上がりました。何より、いつも子どもたちの成長に驚き、逞しさを感じる幸せなひと時です。このパーティでみんな前向きになれ、これからも「頑張るぞー！」という気持ちになったのではないのでしょうか。



## ～お知らせ～



### のの 二十歳のつどい のの

平成14年(2002年)4月2日～平成15年4月1日生まれの会員、同級生の方々にご案内をしています。案内状が届かない方は、至急事務局までご連絡ください。

日時 令和5年1月15日(日)11時～12時30分

場所 石川県社会福祉会館 4階 大ホール

内容 お祝いのことば、アトラクション、保護者・本人のことば、記念品贈呈  
お祝い弁当等(感染状況により持ち帰り)

### のの 研修会『きらきら生きる』 のの

会員研修会として実施します。常任理事さんをはじめ、多数の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 令和5年1月24日(火)10時30分～12時30分

場所 金沢市教育プラザ富樫 1号館2階121・122 研修室

内容 11月26日(土)～27日(日)名古屋市の「ウイंकあいち」で行われた地域指導者育成セミナー「シーティング講習会」の報告、座談会(昼食弁当持ち帰り)

### のの 全肢連第56回全国大会 岡山大会 のの

期日 令和5年8月5日(土) ※8月4日(金)に前夜祭を予定

会場 未定(岡山市)

### のの 第58回東海北陸肢体不自由児者父母の会連合会 静岡大会 のの

期日 令和5年6月10日(土)～11日(日)

会場 ホテルコンコルド浜松

#### □ご寄付をいただいた方□

金沢市校下婦人会連絡協議会様、中垣 明日香様、林 和子様、樋口 日出夫様、野島 悟様、小林 富彦様、北野 和江様、匿名(輪島市)

#### □賛助会費をいただいた方□

中垣 明日香様、林 和子様、さくらエール(西村)様、野島 悟様

#### □商品提供をいただいた方□

真美堂様、金沢市公設花き市場運営協会様、(株)DSG MEGAWORLD様、三門 幹子様

## 編集後記

あけましておめでとうございます。今年も皆さんにとって健やかで実り多い年でありますようお祈り申し上げます。

打ち合わせの時に地域指導者育成セミナーのお話をお聞きし、とても興味深く、座位の姿勢の大切さを改めて感じ、娘にとっての正しい姿勢がとれているのだろうかと考えさせられました。難しいことではありますが、少しでもそれに近い姿勢で過ごせるよう意識していかなければいけないと思いました。

最後までお読みいただきありがとうございます。まだまだ寒さの厳しい日が続きますが皆様お体に気を付けてお過ごし下さい。

＊＊ お問い合わせ・ご連絡 ＊＊  
お気軽にお電話ください。

編集人：石川県肢体不自由児協会  
石川県肢体不自由児・者父母の会連合会  
連絡先：〒920-8557(事務局)  
金沢市本多町3-1-10  
石川県社会福祉会館内  
電話・FAX 076-224-6126

Eメール ishikawakenshiren@movie.ocn.ne.jp

発行人：北陸障害者定期刊行物協会  
富山市今泉312 定価 50円